

**График проведения мероприятий по приему нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на февраль - март 2021 года.**

<b>Дата проведения</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Виды испытаний</b>
<b>Декабрь 2020 г.</b>			
18, 25 февраля 18, 11 марта 27 февраля 13 марта	15.00-16.00 15.00-16.00 18.00-20.00 18.00-20.00	Гатчинский стадион «Спартак», спортивный зал	Наклон, отжимания, пресс, прыжок в длину с места, подтягивание на высокой/низкой перекладинах, челночный бег 3*10 м, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
17, 24 февраля 17, 31 марта	16.00-18.00 16.00-18.00	ФОК «Мариенбург»	Плавание 25 м, 50 м
14 февраля* 28 февраля*		Лесопарковая зона Орлова роща, г. Гатчина,	Бег на лыжах
19, 26 февраля 12, 19 марта	19.00-21.00 19.00-21.00	Центр спортивных единоборств	Самозащита без оружия
		Выездные мероприятия (по согласованию с организациями)	Наклон, отжимания, пресс, прыжок в длину с места, подтягивание на высокой/низкой перекладинах, челночный бег 3*10м, бег на короткие / длинные дистанции, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия

**Для того, чтобы принять участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО необходимо:**

- зарегистрироваться на официальном сайте ВФСК ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и получить уникальный индивидуальный номер участника (УИН);
- получить медицинский допуск от врача с резолюцией «Нет противопоказаний для выполнения нормативов комплекса ГТО» или «Может заниматься физической культурой и спортом» (индивидуальная медицинская справка действительна 1 год, допуск врача в коллективной заявке действителен только на текущем мероприятии, куда заявка предоставлена).
- записаться на участие можно двумя способами: позвонить по тел.: 8 (81371) 38860 или направить сообщение на адрес электронной почты центра тестирования ГТО [adm2020.gto.gtn@yandex.ru](mailto:adm2020.gto.gtn@yandex.ru) в срок до 12.00 предыдущего дня от выбранной даты, максимальное количество участников на одну дату ограничено в связи с соблюдением мер предосторожности для защиты от новой короновирусной инфекции.

**\* - о графике проведения приема нормативов по видам испытаний бег на лыжах и передвижение на лыжах будет сообщено дополнительно**

**В день выполнения нормативов на регистрацию иметь при себе следующие документы:**

- документ, удостоверяющий личность (оригинал + копия)(паспорт/свидетельство о рождении);
- индивидуальная/коллективная заявка (оригинал);
- индивидуальная медицинская справка от врача о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО (оригинал + копия) (только для тех, кто участвует по индивидуальной заявке);
- согласие на обработку персональных данных на несовершеннолетнего (оригинал)(один раз в год).

**В СЛУЧАЕ ОТСТУТСТВИЯ ОДНОГО ИЗ ТРЕБУЕМЫХ ДОКУМЕНТОВ, УЧАСТНИК НЕ БУДЕТ ДОПУЩЕН К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ!!!!**

Центром тестирования ГТО могут быть внесены изменения в график проведения приема нормативов и в перечень видов испытаний в случае ужесточения ограничительных мер, неблагоприятных погодных условий и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств,